

GINNASTICA ARTISTICA	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
SEZIONE AGONISTICA GAF Intero	6 giorni a settimana - orari da concordare					
SEZIONE AGONISTICA GAF Ridotto	3 giorni a settimana - orari da concordare					
ARTISTICA SEZIONE Silver		17.00-20.00		17.00-20.00	17.30-19.30	
ARTISTICA PROMOZIONALE Plus		17.00-18.30 <i>oppure</i> 18.30-20.00		17.00-18.30 <i>oppure</i> 18.30-20.00	17.30-19.30	
ARTISTICA PROMOZIONALE - Turno 1		17.00-18.30		17.00-18.30		
ARTISTICA PROMOZIONALE - Turno 2		18.30-20.00		18.30-20.00		
BABYGYM (4 - 6 anni)		16.30-17.15		16.30-17.15		
CORSO BASE - 1° TURNO (7 - 8 anni)	17.30-18.30		17.30-18.30			
CORSO BASE - 2° TURNO (9 - 14 anni)	18.30-19.30		18.30-19.30			

FITNESS	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
YOGA	09.30-10.30				09.30-10.30	
GINNASTICA POSTURALE			09.30-10.30			
PILATES	20.30-21.30	09.30-10.30				
SOFT TONE				09.30-10.30		
G.A.G.			12.45-13.45	12.30-13.30		
BODY SCULPTURE		12.30-13.30				
TOTAL TONE					12.45-13.45	
ZUMBA	12.45-13.45	20.00-21.00				
FUNCTIONAL TRAINING CIRCUIT				20.30-21.30		
CARDIO TONE			20.30-21.30			

ACROBATICA	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
ACROBATICA PER RAGAZZI E ADULTI			19.30-21.00		19.30-21.00	
PARKOUR	19.30-20.30			19.30-20.30		

DIFESA PERSONALE	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
KRAV MAGA		21.00-22.30				10.30-12.00

SERVIZI AGGIUNTIVI PERSONALIZZATI
PERSONAL TRAINING
MASSAGGIO SVEDESE e SPORTIVO



Invictus Gymnastics S.s.d. a r.l.

 invictusgymnastics2015@gmail.com
 Segr.: (+39) 338 44 67 105 • Amm.: (+39) 338 97 49 990
 www.facebook.com/Invictus-Gymnastics-1106857562698472
 www.instagram.com/invictusgymnastics7300

www.invictusgymnastics.it

